

Inhaltsverzeichnis

1. Der erste Start

- 1.1 Einrichtung (Sprache, Region, WLAN, Microsoft-Konto, Datenschutz)
 - 1.2 Erste Schritte auf dem Desktop
 - 1.3 Updates & Sicherheit prüfen
- 1.4 Orientierung: Startmenü, Taskleiste & Datei-Explorer

2. Sicherheit & Schutz

- 2.1 Windows Defender & Firewall
- 2.2 Benutzerkontensteuerung (UAC) verstehen
- 2.3 Microsoft Store & sichere Softwarequellen

3. Personalisierung & Einstellungen

- 3.1 Startmenü & Taskleiste anpassen
- 3.2 Energiesparoptionen einstellen
- 3.3 Anzeige & Barrierefreiheit konfigurieren

4. Internet & Netzwerkverbindung

- 4.1 WLAN & LAN – Grundlagen
- 4.2 Netzwerkfreigaben & Datenaustausch
- 4.3 Browser & E-Mail-Programme nutzen

5. Erste Hilfe: Wenn etwas nicht klappt

- 5.1 Häufige Anfängerprobleme
- 5.2 Systemtools verstehen und anwenden
- 5.3 Wo Sie Hilfe finden

6. Leistung verbessern

- 6.1 Autostart verwalten
- 6.2 Temporäre Dateien löschen
- 6.3 Dienste & Hintergrundprozesse verstehen

7. Datensicherung & Wiederherstellung

- 7.1 Dateiversionsverlauf aktivieren
- 7.2 Systemwiederherstellungspunkt erstellen
- 7.3 Manuelle Sicherung auf externem Speicher

8. Zusatztools & Ausblick

- 8.1 Nützliche Programme für Einsteiger
- 8.2 Tastenkombinationen & Produktivität
- 8.3 Weiterführende Ressourcen & Tipps

9. Anhang

- 9.1 Glossar wichtiger Begriffe
- 9.2 Rechtlicher Hinweis & Kontakt